

## Endlich schaffe ich es ...



... Worte zu finden

... mich zu  
konzentrieren

... still zu sitzen

... Ängste zu  
überwinden

... Stress  
wegzustecken

... gut zu schlafen

... geschickt zu sein

... Erfolg in der  
Schule zu erleben



## Die sensomotorische Förderung ermöglicht überraschend schnelle und grundlegende Entwicklungen in jedem Alter, ohne den Einsatz von Medikamenten.



### Das Training

Es werden rhythmische, sich wiederholende Bewegungsabläufe gelernt, welche die Integration der verschiedenen sensomotorischen Funktionen fördern. Die Übungen sind meist spielerisch, angenehm und manchmal einer kurzen Massage ähnlich. Nach der Einführung macht man die Übungen möglichst täglich zu Hause. In weiten Abständen wird das Programm den aktuellen Bedürfnissen angepasst.

Es ist immer eine ganzheitliche Unterstützung und die Analyse der Schulsituation kann dabei wichtig sein. Dafür greift Frau Irniger gerne auf ihre langjährige Erfahrung als Klassenlehrperson, ihre Tätigkeit an der Heilpädagogischen Schule Zürich und auf ihre Arbeit im Bereich der Schulberatung zurück.

Berichte von Klienten:  
[www.ursula-irniger.ch](http://www.ursula-irniger.ch)



## Ausgereifte sensomotorische Systeme ...

... sind das Ziel jedes Trainings.

Diese Systeme liefern das „Werkzeug“, um die Umwelt präzise wahrzunehmen, sicher zu interpretieren und danach adäquat zu handeln.

So kann sich leichter eine innere Sicherheit und Stabilität entwickeln. Die Konzentration bleibt länger stabil und die Kinder können fokussierter lernen. Soziale Herausforderungen werden kompetenter gemeistert. Das Kind kann sich kooperativer zeigen.

### Spezifische Ansatzpunkte des Trainings:

Exekutive Funktionen, Konzentration, ADHS/ADS - Anpassungsschwierigkeiten, Hochsensibilität, auch bei Autismus - ASS, Körper- und Raumwahrnehmung, Gespür für Distanz und Nähe, Körperspannung, visuelle Unsicherheiten, auditive Wahrnehmung und Verarbeitung, soziale Auffälligkeiten, präzise Bewegungsmuster, Feinmotorik

### Kontakt:

Ursula Irniger - Institut für Lernförderung mit Praxis in Zürich, Albisriederstr. 334

Telefon: 079 774 36 53  
[ursula.irniger@hispeed.ch](mailto:ursula.irniger@hispeed.ch)

