

Endlich
schaffe
ich es ...



... Worte zu finden

... mich zu
konzentrieren

... still zu sitzen

... Ängste zu
überwinden

... Stress
wegzustecken

... gut zu schlafen

... geschickt zu sein

... Erfolg in der
Schule zu erleben



Die sensomotorische
Förderung
ermöglicht überraschend
schnelle und grundlegende
Entwicklungen in jedem
Alter, ohne den Einsatz
von Medikamenten.



Das Training

Es werden rhythmische, sich wiederholende Bewegungsabläufe gelernt, welche die Integration der verschiedenen sensomotorischen Funktionen fördern. Die Übungen sind meist spielerisch, angenehm und manchmal einer kurzen Massage ähnlich. Nach der Einführung macht man die Übungen möglichst täglich zu Hause. In weiten Abständen wird das Programm den aktuellen Bedürfnissen angepasst.

Es ist immer eine ganzheitliche Unterstützung und die Analyse der Schulsituation kann dabei wichtig sein. Dafür greift Frau Irniger gerne auf ihre langjährige Erfahrung als Klassenlehrperson, ihre Tätigkeit an der Heilpädagogischen Schule Zürich und auf ihre Arbeit im Bereich der Schulberatung zurück.

Portrait/Berichte von Klienten:
www.ursula-irniger.ch



Ausgereifte sensomotorische Systeme ...

... sind das Ziel jedes Trainings.

Diese Systeme liefern die „Werkzeuge“, um die Umwelt präzise wahrzunehmen, sicher zu interpretieren und adäquat zu handeln.

So kann sich leichter eine innere Sicherheit und Stabilität entwickeln.

Neugier, Mut und Selbstvertrauen können sich entfalten.

Soziale Herausforderungen werden kompetenter gemeistert und ein natürliches Einfügen wird leichter möglich.

Spezifische Ansatzpunkte des Trainings:

Exekutive Funktionen
Konzentration
LRS, Dyskalkulie
ADHS/ADS - Anpassungsschwierigkeiten
Hochsensibilität, auch bei Autismus - ASS
Gespür für Distanz und Nähe
Unruhe
Paradoxe Reaktionen
Körperspannung und Raumwahrnehmung
Präzise Bewegungsmuster, Feinmotorik
Visuelle Unsicherheiten
Auditive Wahrnehmung und Verarbeitung

Kontakt:

Ursula Irniger - Institut für Lernförderung
mit Praxis in Zürich Seebach/Altstetten

Telefon: +41 (0)79 774 36 53
ursula.irniger@hispeed.ch

